



Goed nieuws: 1 juli mag je weer binnen sporten!

Het heeft even geduurd, maar het lange wachten wordt eindelijk beloond: vanaf 1 juli mag je weer binnen sporten bij Play-Fit. Natuurlijk gebeurt alles volgens de richtlijnen van het RIVM en houden we ons netjes aan alle voorschriften. Momenteel zijn we druk bezig met het maken van de nieuwe roosters, protocollen en zetten we de laatste puntjes op de 'i'. We informeren je op korte termijn in een aparte nieuwsbrief hoe het sporten in zijn werk gaat vanaf 1 juli.

Tot die tijd... kom lekker buiten sporten!

Het is nog even wachten tot 1 juli voordat je weer binnen mag sporten, maar tot die tijd ben je van harte welkom om mee te doen met onze buiten trainingen. We hebben een uitgebreid rooster met diverse trainingen.

Een training reserveren gaat snel en eenvoudig via

<https://www.gymsystem.nl/gymagenda/agenda.htm?db=0000148>

Financiën: per juli wordt de contributie weer geïncasseerd!

Hier hoef je verder niets voor te doen. Je reguliere contributie bedrag zal weer worden geïncasseerd zoals gebruikelijk.

Extra duwtje nodig... om in shape te komen!

Wil jij met een gezond, strak en slank figuur de zomer in? Dan moet je zeker meedoen met ons 'Minus 5 kilo' programma.

In de minus 5 kg gaat het om afvallen door normaal, gezond, verantwoord te eten, te bewegen en daarnaast een kijkje te nemen in het eigen gedrag!

Klik [hier](#) om je aan te melden!

Team Play-Fit wat kleiner: Angelique en Anouk hebben ons team verlaten.

Bijna 12 jaar maakte Anouk onderdeel uit van ons team. Anouk heeft een mooie nieuwe uitdaging gevonden. Wij bedanken haar en wensen haar heel erg veel plezier en succes bij haar volgende baan!

Minder lang maar zeker niet met minder plezier is Angelique bij ons geweest. Wij bedanken haar voor afgelopen maanden en wensen ook haar het allerbeste voor in de toekomst.